

Phytotherapie

Pflanzenheilkunde ist die Lehre der therapeutischen Anwendung von Heil- und Arzneipflanzen. Sie ist eines der ältesten Heilverfahren überhaupt.

In China wird seit über 3000 Jahren Medizin auf der Basis von Kräutern und Pflanzen hergestellt. Dort ist es die älteste Heilmethode, älter als die Akupunktur.

Sie kann sehr gut ergänzend zu anderen therapeutischen Maßnahmen, wie Akupunktur oder Humoralverfahren eingesetzt werden.

Indikationen für die Phytotherapie sind vor allem Erkrankungen des Bewegungsapparates. Weiterhin können Hauterkrankungen, Stoffwechselstörungen und Verdauungsstörungen positiv beeinflusst werden.

